

Rodblokade

Patientvejledning



NORDENS  PRIVATHOSPITAL

Patientvejledning

Dato: 01.10.2025

Gyldig til: 31.12.2026

Hvad er en discus/rodblokade?

Ved en rodblokade lægger vi en målrettet indsprøjtning omkring én eller flere af de nerverødder, der udspringer fra lænderyggen.

Disse nerverødder forsyner bestemte områder i kroppen, og hvis en nerverod bliver klemmt eller irriteret, kan det give kraftige smerter og ofte med udstråling til benet.

Hos Nordens Privathospital anvender vi rodblokader med to formål:

-Diagnostisk formål – for at vurdere, om en patient potentielt vil have gavn af en senere operation (typisk ved pladsproblemer i ryggen).

-Terapeutisk formål – i nogle tilfælde bruger vi blokaden som en direkte smertelindrende behandling.

Hvordan foregår behandlingen?

Rodblokaden er et mindre, ambulant indgreb, som udføres i lokalbedøvelse. Du er vågen under hele proceduren.

Sådan foregår det:

-Først lægges lokalbedøvelse i huden.

-Ved hjælp af røntgenudstyr placeres en tynd kanyle præcist ud for det sted, hvor nerveroden træder ud fra rygsøjlen.

-Når kanylen er korrekt placeret, sprøjtes en kombination af binyrebarkhormon og lokalbedøvelse ind omkring nerveroden.

Behandlingen tager omkring **15 minutter**, og du kan tage hjem umiddelbart efter.

Forberedelse inden indgrebet

-Du **behøver ikke faste** – det er faktisk en fordel, hvis du har spist og drukket lidt på forhånd.

-Vi anbefaler, at du kommer i **løstsiddende tøj**, så vi nemt kan få adgang til lænden.

Efter behandlingen

-Nogle patienter oplever **hurtig lindring**, mens effekten hos andre først mærkes i løbet af samme dag eller dagene efter.

-I enkelte tilfælde kan der forekomme **kortvarig nedsat kraft** i det ene ben. Det forsvinder som regel hurtigt og er ikke farligt.

Opfølgning

Ca. 6 uger efter behandlingen vil vi følge op og vurdere den videre plan.

Mulige risici og bivirkninger

Rodblokaden er generelt en sikker procedure med lav risiko. Ved sjældne tilfælde af:

-**Infektion**, kan det kræve antibiotikabehandling

-**Blødning**, kræver ikke særlig behandling

Ved Nordens privathospital har vi ikke oplevet tilfælde med infektion, nerveskade eller blødning.

Har du spørgsmål?

Vi står klar til at hjælpe dig, hvis du har spørgsmål før eller efter din behandling.

NORDENS  PRIVATHOSPITAL

Gasværksvej 4, 2. sal
9000 Aalborg

Enghavevej 30, 1. sal
7100 Vejle

Telefon: 69177171
Mail: mail@nordensph.dk
Web: www.nordensprivathospital.dk