

Nedgroet negl
Patientvejledning



NORDENS  PRIVATHOSPITAL

Patientvejledning
Dato: 01.10.2025

Nedgroet negl

Årsag

Nedgroet negl er en helt almindelig tilstand, og det er som oftest på storetåen man har en nedgroet negl.

Der kan være forskellige gener og i varierende grad, typisk opleves der smerter og gentagne betændelser ved negleroden.

Nedgroet negl kan opstå på grund af:

- Skade på neglen
- Tryk fra fodtøj over længere tid
- Forkert og for kort klipning af neglen
- Arvelig disponering

Forventninger og forberedelse til operation

Hvis anden behandling ikke har haft effekt, kan der foretages operation med fjernelse af en del af udvendige/indvendige negl og neglerod.

Du skal som forberedelse til operationen, tage et fodbad hver dag i 10 dage. Fodbadet skal du lave i blandingsforhold 1 liter varmt vand + 1 tsk. salt. Fodbadet dæmper den betændelse/irritation du har i neglen, og er med til at sikre det bedste resultat af operationen.

Faste

Operation foregår i lokal bedøvelse – du skal IKKE faste.

Medicin

Du kan tage din vanlige medicin som du plejer.

Rygning

For at opnå bedst mulig heling efter operationen anbefaler vi, at du ikke ryger i minimum 4 uger før og 4 uger efter operationen.

Sygdom

Hvis du er syg, beder vi dig kontakte os mhp. at finde en ny dato for operation. Det er vigtigt dit immunforsvar ikke er påvirket af virus/betændelse inden en planlagt operation.

På dagen

Tag gerne et bad på dagen eller aftenen inden din operation og mød op i behagelig og praktisk tøj/sko (badesandaler) til hjemturen.

Operation

På operationsdagen henter sygeplejersken dig i venteområdet. Du bliver gjort klar til operation, får forskellige informationer om forløbet og du får også mulighed for at tale med speciallægen som skal operere dig. Du får lagt lokalbedøvelse i operationsområdet med en lille nål/sprøjte. Lokalbedøvelsen vil virke i flere timer efter operationen.

Ved operationen lægges der et lille snit på hver side af neglen. Der fjernes 2-3 mm af neglen og renses op. Til sidstes påsættes der strips og anlægges en tå forbindelse.

Efter operationen

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen. Du må ikke selv køre hjem.

Det er forventeligt at få en del smerter efter operationen. Speciallægen ordinerer smertestillende medicin, som du skal tage i forløbet efter operationen. Der lægges en recept ud, så du kan hente medicinen på ethvert apotek.

Hjemme igen

Du skal holde foden højt (over hjertehøjde) de første 3 døgn, det vil mindske blødning, hævelse og smerter.

Den store tå forbindelse samt strips kan du tage af efter 3 dage, i stedet anlægges du en lille gazeforbinding. Du skal igen tage dagligt fodbad i vand med blandingsforhold 1 liter varmt vand

+ 1 tsk. Salt. Fortsæt gerne med daglige fodbad i 5 dage, hvis du havde en svær betændelse inden operationen gerne længere.

Sygemelding efter operationen vil afhænge af dit arbejde. Kontorarbejde eller lignende kan genoptages efter 2-5 dage sygemelding, mens tungere fysisk arbejde kræver ca. 2 ugers sygemelding.

Kontrol

Der planlægges ikke kontrol efter operationen.

Komplikationer

Der vil altid være en lille risiko for komplikationer til en operation, herunder meget lille risiko for infektion i såret. Neglerødder kan komme igen, og der er dermed risiko for at få en ny nedgroet negl.

Du er altid velkommen til at kontakte os før/efter din undersøgelse/behandling, hvis du har spørgsmål til forløbet. Vores dygtige personale er klar til at hjælpe dig.

 **NORDENS** PRIVATHOSPITAL

Gasværksvej 4, 2. sal
9000 Aalborg

Enghavevej 30, 1. sal
7100 Vejle

Telefon: 69177171

Mail: mail@nordensph.dk

Web: www.nordensprivathospital.dk