



NORDENS PRIVATHOSPITAL

Patientvejledning
Dato: 01.10.2025
Gyldig til: 31.12.2026

Hammertå

Årsag

Med alderen kan der opstå et misforhold mellem de muskler og sener, som skal styre tæerne.

Ofte vil det være i relation til forfodsnedfald. Efter nogen tid skrumper ledbåndene og kapslerne omkring leddene, og det medfører gener i form af tå deformitet. Der kan være svære smerter forbundet med at gå i almindeligt fodtøj.

Det er især kvinder som med alderen får en hammertå. Årsagen til hammertå er ofte dårligt fodtøj, men kan også skyldes leddegigt, diabetes og andre muskel/nervesygdomme.

Forventninger og forberedelse til operation

Operation for en hammertå foretages primært for at fjerne de svære smerter og rette tåen ud. Du vil først efter ca. 3 måneder kunne bedømme det endelige resultat af operationen, men langt de fleste opnår stor tilfredshed med operationen.

Faste

Operation for hammertå foregår som oftest i lokal bedøvelse. Speciallægen aftaler med dig, hvis du skal i fuld bedøvelse og dermed faste.

Medicin

På operationsdagen må du ikke tage din vanlige medicin, medmindre andet er aftalt med kirurgen eller narkoselægen. Du bedes medbringe al din medicin i originalemballagen, så vi kan dosere den ved behov.

Rygning

For at opnå bedst mulig heling efter operationen anbefaler vi, at du ikke ryger i minimum 4 uger før og 4 uger efter operationen.

Sygdom

Hvis du er syg, beder vi dig kontakte os mhp. at finde en ny dato for operation. Det er vigtigt dit immunforsvar ikke er påvirket af virus/betændelse inden en planlagt operation.

På dagen

Tag gerne et bad på dagen eller aftenen inden din operation og mød op i behageligt og praktisk tøj til hjemturen. Det er VIGTIGT, at du tager et grundigt fodbad aftenen inden operationen.

Operation

På operationsdagen henter sygeplejersken dig i venteområdet. Du bliver gjort klar til operation, får forskellige informationer om forløbet og du får også mulighed for at tale med speciallægen som skal operere dig.

Du får lagt lokalbedøvelse i operationsområdet med en lille nål/sprøjte. Lokalbedøvelsen vil virke i flere timer efter operationen.

Ved operationen fjerner man det led som er bøjet/stift. Leddet rettes ud og ofte holdes det på plads med en lille metaltråd i 4-6 uger. Herefter er leddet på plads, og metaltråden kan igen fjernes. Evt. suppleres operationen med en forlængelse af strækkesenerne eller overskæring af bøjesenerne til tæerne. Til slut anlægges der en forbinding, og du får en såkaldt hæl sko på.

Efter operationen

Er operationen foretaget i lokal bedøvelse er du klar til at tage hjem umiddelbart efter operationen er overstået. Du må ikke selv køre hjem.

Ofte vil håndkøbs smertestillende medicin være tilstrækkeligt. Ved behov for yderligere smertestillende lægges en recept ud, så du kan hente medicinen på ethvert apotek.

Hjemme igen

Det er vigtigt, at du holder foden højt (over hjertehøjde) de første 2 døgn for at undgå blødning og unødigt hævelse.

Forbindingen skal skiftes efter 2 dage, herefter må du gerne tage brusebad. Undgå karbad indtil ca. 14 dage efter operationen.

Sårene er syet med sting, som skal fjernes hos din egen læge 10-12 dage efter operationen (du skal selv bestille tid til dette).

Sygemelding efter operationen vil afhænge af dit arbejde. Kontorarbejde eller lignende kan genoptages efter 2-3 ugers sygemelding, mens tungere fysisk arbejde kræver op til 2 måneders sygemelding.

Kontrol

Du får en tid til skift af forbinding og sårkontrol på hospitalet 2 dage efter operationen. Derudover indkalder vi dig til kontrol ca. 4-6 uger efter operationen, her fjerner vi den isatte metaltråd.

Komplikationer

Der vil altid være en lille risiko for komplikationer til en operation, herunder meget lille risiko for infektion i såret. Det er almindeligt at opleve hævelse og blålig misfarvning efter operationen. Sjældent ses manglende healing af knoglen.

Du er altid velkommen til at kontakte os før/efter din undersøgelse/behandling, hvis du har spørgsmål til forløbet. Vores dygtige personale er klar til at hjælpe dig.

NORDENS PRIVATHOSPITAL

Gasværksvej 4, 2. sal
9000 Aalborg

Enghavevej 30, 1. sal
7100 Vejle

Telefon: 69177171

Mail: mail@nordensph.dk

Web: www.nordensprivathospital.dk