

Skæv storetå/knyst – "Hallux valgus"

Patientvejledning



NORDENS  PRIVATHOSPITAL

Patientvejledning

Dato: 01.10.2025

Gyldig til: 31.12.2026

Skæv storetå/knyst – "Hallux valgus"

Årsag

En skæv storetå også kaldet Hallux valgus er en tilstand,, hvor grundstykket i storetåen og mellemfodsknoglen har forskubbet sig og dannet en knyste. Tåen peger ind mod de andre tæer eller går ind over de andre tæer. Knysten kan være meget øm og ledsaget af smerter, ligesom der kan opstå betændelse og sårdannelse ved knysten.

Tilstanden kan være arvelig, men det kan også opstå pga. forkert fodtøj. Med alderen bliver tåens ledbånd og muskler naturligt trætte, og dette er nok den største årsag til en skæv storetå – Hallux valgus.

Hvis man kun har lette gener, kan tilstanden ofte bedres ved justering af fodtøj evt. ved bandagist.

Forventninger og forberedelse til operation

Operation for Hallux valgus foretages primært for at fjerne de svære smerter, fjerne knysten og sikre en god stilling af tæerne. Der findes flere forskellige operationstyper, ofte vil man fiksere tåen med en lille skrue. Speciallægen vælger operationstype ud fra den kliniske undersøgelse og evt. røntgenbilleder.

Faste

Operation for Hallux valgus foregår som oftest i lokal bedøvelse. Speciallægen aftaler med dig, hvis du skal i fuld bedøvelse og dermed faste.

Medicin

På operationsdagen må du ikke tage din vanlige medicin, medmindre andet er aftalt med kirurgen eller narkoselægen. Du bedes medbringe al din medicin i originalemballagen, så vi kan dosere den ved behov.

Rygning

For at opnå bedst mulig heling efter operationen anbefaler vi, at du ikke ryger i minimum 4 uger før og 4 uger efter operationen.

Sygdom

Hvis du er syg, beder vi dig kontakte os mhp. at finde en ny dato for operation. Det er vigtigt dit immunforsvar ikke er påvirket af virus/betændelse inden en planlagt operation.

På dagen

Tag gerne et bad på dagen eller aftenen inden din operation og mød op i behageligt og praktisk tøj til hjemturen. Det er VIGTIGT, at du tager et grundigt fodbad aftenen inden operationen.

Operation

På operationsdagen henter sygeplejersken dig i venteområdet. Du bliver gjort klar til operation, får forskellige informationer om forløbet og du får også mulighed for at tale med speciallægen som skal operere dig.

Du får lagt lokalbedøvelse i operationsområdet med en lille nål/sprøjte.

Lokalbedøvelsen vil virke i flere timer efter operationen.

Ved operationen fjernes knysten og knoglen skæres over. Tåen rettes op så man sikrer korrekt stilling, og der isættes evt. en lille skrue. Til slut anlægges der en forbindelse, og du får en såkaldt hælsko på.

Efter operationen

Er operationen foretaget i lokal bedøvelse, er du klar til at tage hjem umiddelbart efter operationen er overstået. Du må ikke selv køre hjem.

Speciallægen ordinerer smertestillende medicin, som du skal tage i forløbet efter operationen. Der lægges en recept ud, så du kan hente medicinen på ethvert apotek.

Hjemme igen

Det er vigtigt, at du holder foden højt (over hjertehøjde) de første 2 døgn for at undgå blødning og unødigt hævelse. Du må ikke støtte på forfoden i 4-6 uger efter operationen.

Forbindingen skal skiftes efter 2 dage, herefter må du gerne tage brusebad. Undgå karbad indtil ca. 14 dage efter operationen.

Sårene er syet med sting, som skal fjernes hos din egen læge 10-12 dage efter operationen (du skal selv bestille tid til dette).

Sygemelding efter operationen vil afhænge af dit arbejde. Kontorarbejde eller lignende kan genoptages efter 2-3 ugers sygemelding, mens tungere fysisk arbejde kræver op til 2 måneders sygemelding. Foden kan være hævet i flere måneder, og det kan være svært at anvende almindeligt fodtøj.

Kontrol

Du får en tid til skift af forbindelse og sårkontrol på hospitalet 2 dage efter operationen. Derudover indkalder vi dig til kontrol ca. 6 uger efter operationen.

Komplikationer

Der vil altid være en lille risiko for komplikationer til en operation, herunder meget lille risiko for infektion i såret. Det er almindeligt at opleve hævelse og blålig misfarvning efter operationen. Sjældent ses manglende heling af knoglen.

Du er altid velkommen til at kontakte os før/efter din undersøgelse/behandling, hvis du har spørgsmål til forløbet. Vores dygtige personale er klar til at hjælpe dig.

NORDENS PRIVATHOSPITAL

Gasværksvej 4, 2. sal
9000 Aalborg

Enghavevej 30, 1. sal
7100 Vejle

Telefon: 69177171

Mail: mail@nordensph.dk

Web: www.nordensprivathospital.dk