

# Kikkertundersøgelse i knæ

## Patientvejledning



**NORDENS** PRIVATHOSPITAL

Patientvejledning  
Dato: 01.10.2025  
Gyldig til: 31.12.2026

# Kikkertundersøgelse i knæ – "Artrioskopi"

## Årsag

Der kan være mange og flere årsager til at foretage en kikkertundersøgelse i knæ. Ofte finder kikkertundersøgelsen sted efter undersøgelse ved speciallægen suppleret med billeddiagnostik (MR-scanning og/eller røntgen). Kikkertundersøgelse i knæ kan være på mistanke om menisk, brusk eller korsbåndsskade. Der kan også foretages kikkertundersøgelse af knæ mhp. fjernelse af generende ledhindefold (plica) eller en mus (løs brusk/ledhinde).

Skader på menisk og brusk opstår typisk i forbindelse med vrid, overbelastning og som følge af andre sene skader og slid.

## Symptomer kan være:

- Låst knæ (fx efter hugsiddende stilling).
- Nedsat bevægelighed.
- Klik fra knæet.
- Hævelse og smerter af større/mindre omfang.

I forbindelse med kikkertundersøgelsen vurderer speciallægen muligheden for at reparere evt. skade med det samme. Der laves typisk 3 små indstikshuller til kikkertundersøgelsen

## Forventninger og forberedelse til operation

Kikkertundersøgelsen har til formål at afklare om der er en skade, og så vidt muligt reparere den med det samme. Efter en almindelig kikkertundersøgelse af knæ med reparation af mindre meniskskade, vil du som oftest være tilbage til almindelige hverdagsaktiviteter indenfor få uger. For at undgå infektion er det vigtigt, at du IKKE har sår/rifter på dit knæ eller underben på tidspunktet for operation. Barber derfor ikke dit ben lige op til operationen, og brug ikke creme/lotion på benet på operationsdagen.

Faste

Operation med kikkertundersøgelse i knæ foregår i fuld narkose. Det betyder du skal faste – du må ikke spise/drikke 6 timer før operationen.

## Medicin

På operationsdagen må du **ikke** tage din vanlige medicin, medmindre andet er aftalt med kirurgen eller narkoselægen. Du bedes medbringe al din medicin i originalemballagen, så vi kan dosere den ved behov.

## Rygning

For at opnå bedst mulig heling efter operationen anbefaler vi, at du ikke ryger i minimum 4 uger før og 4 uger efter operationen.

## Sygdom

Hvis du er syg, beder vi dig kontakte os mhp. at finde en ny dato for operation. Det er vigtigt dit immunforsvar ikke er påvirket af virus/betændelse inden en planlagt operation.

På dagen

Tag et bad på dagen eller aftenen inden din operation og mød op i behageligt og praktisk tøj til hjemturen (bukser med brede ben og flade sko).

## Operation

På operationsdagen henter sygeplejersken dig i venteområdet. Du bliver gjort klar til operation, får forskellige informationer om forløbet og du får også mulighed for at tale med speciallægen som skal operere dig.

Operationen foretages igennem typisk 3 små indstikssteder. Er der en meniskskade, kan der enten fjernes dele af menisken eller skaden kan syes. Knæet skylles løbende med vand for at sikre en god oversigt undervejs i operationen. Afslutningsvis anlægges der lokal bedøvelse i knæet, påsættes plaster og en komprimerende forbindelse.

Når operationen er overstået, kommer du på vores opvågningsafsnit, hvor du bliver overvåget et par timer. Her kan du få lidt mad og drikke, inden du er klar til at tage hjem.

## Efter operationen

Du er klar til at tage hjem samme dag, nogle timer efter operationen er overstået. Du må ikke selv køre hjem, og vi anbefaler at du ikke er alene det første døgn efter operationen.

Speciallægen ordinerer smertestillende medicin, som du skal tage i forløbet efter operationen. Der lægges en recept ud, så du kan hente medicinen på ethvert apotek. Efter en almindelig meniskoperation må du gerne støtte på benet, og du behøver derfor ikke at bruge krykkestokke.

## Hjemme igen

De første dage må du forvente knæet er ømt, og du kan have smerter. Knæet kan hæve op de første 1-2 uger efter operation. Du skal ligge en del med benet opad (over hjertehøjde) for at mindske hævelsen. Du kan med fordel anvende køling af operationsområdet med is/kølede bandage – max 20-30 min ad gangen hver anden time.

Du kan skifte plaster/forbinding 24 timer efter operationen, her må du også gerne tage brusebad. Undgå karbad indtil ca. 14 dage efter operationen.

Sårene er syet med sting, som skal fjernes hos din egen læge 10-12 dage efter operationen (du skal selv bestille tid til dette).

Sygemelding efter operationen vil afhænge af dit arbejde. Kontorarbejde eller lignende kan genoptages efter 1-2 ugers sygemelding, mens tungere fysisk arbejde kræver en længere sygemelding.

### **Genoptræning**

Du skal i gang med genoptræning derhjemme iht. de træningsøvelser vi introducerer dig til. Det er vigtigt du er flittig med at træne som instrueret, så opnår det du bedste resultat efter kikkertundersøgelsen. Nogle vil blive henvist til en fysioterapeut mhp. genoptræning, det aftales individuelt med speciallægen.

### **Kontrol**

Vi planlægger umiddelbart ingen kontrol efter kikkertundersøgelse i knæ.

### **Komplikationer**

Der vil altid være en lille risiko for komplikationer til en operation, herunder meget lille risiko for infektion i såret. Det er almindeligt at opleve hævelse og blålig misfarvning efter operationen. Der er desuden en lille risiko for blodprop i benet (vigtigt at få godt gang i genoptræning og lave venepumpeøvelser med bevægelse af ankelledet).

Du er altid velkommen til at kontakte os før/efter din undersøgelse/behandling, hvis du har spørgsmål til forløbet. Vores dygtige personale er klar til at hjælpe dig.

**NORDENS**  **PRIVATHOSPITAL**

Gasværksvej 4, 2. sal  
9000 Aalborg

Enghavevej 30, 1. sal  
7100 Vejle

Telefon: 69177171

Mail: [mail@nordensph.dk](mailto:mail@nordensph.dk)

Web: [www.nordensprivathospital.dk](http://www.nordensprivathospital.dk)

