

Springfinger

Patientvejledning



NORDENS PRIVATHOSPITAL

Patientvejledning

Dato: 01.10.2025

Springfinger

Årsag

Du har en springfinger, når en af dine fingre låser sig fast ved knytning mod pludselig at rette sig ud. Tilstanden med springfinger kan være smertefuld og meget generende. En springfinger opstår, når en bøjesele sætter sig fast ved passagen i senesleden midt i håndfladen, hvor man oftest er øm.

De første symptomer på en springfinger er ømhed og nedsat bevægelighed som gradvist udvikler sig til at fingeren låser sig fast - for til sidst slet ikke at kunne rettes ud igen. Tilstanden er meget almindelig, og ses ofte hos kvinder i 50-60-års alderen. Der findes ingen oplagt årsag til springfinger, men der synes at være en relation til leddegigt, diabetes og urinsyreigt. Desuden kan en springfinger udvikles i forbindelse med hårdt fysisk arbejde.

Den første behandling mod springfinger vil være i form af blokade med binyrebarkhormon – dette kan gentages flere gange. Hvis blokadebehandling ikke har effekt, kan operation blive løsningen.

Forventninger og forberedelse til operation

Formålet med operationen er at fjerne de smerter og ubehag med aflåsninger, som en springfinger giver. Resultatet af operationen er som regel rigtig godt, men afhænger af hvor svær tilstanden var inden operationen. Har du haft en springfinger, som har siddet konstant låst fast i knyttet stilling, kan det være svært at genoprette helt normal bevægelighed igen.

Faste

Operation foregår i lokal bedøvelse – du skal IKKE faste.

Medicin

Du kan tage din vanlige medicin som plejer.

Rygning

For at opnå bedst mulig heling efter operationen anbefaler vi, at du ikke ryger i minimum 4 uger før og 4 uger efter operationen.

Sygdom

Hvis du er syg, beder vi dig kontakte os mhp. at finde en ny dato for operation. Det er vigtigt dit immunforsvar ikke er påvirket af virus/betændelse inden en planlagt operation.

På dagen

Tag gerne et bad på dagen eller aftenen inden din operation og mød op i behageligt og praktisk tøj til hjemturen. Vask hånden godt, hav rene, korte negle uden neglelak. Der må ikke være sår og rifter i det område der skal opereres.

Operation

På operationsdagen henter sygeplejersken dig i venteområdet. Du bliver gjort klar til operation, får forskellige informationer om forløbet og du får også mulighed for at tale med speciallægen som skal operere dig.

Operationen foregår åben, dvs. der lægges et længdegående snit hen over den fortykkede sene som spaltes. Til sidst sættes der sting som lukker såret. Herover plaster og en forbinding

Efter operationen

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen. Du må ikke selv køre hjem. Speciallægen ordinerer smertestillende medicin, som du skal tage i forløbet efter operationen. Der lægges evt. en recept ud, så du kan hente medicinen på ethvert apotek.

Hjemme igen

De første dage er det vigtigt du holder hånden opad (over hjertehøjde), så mindsker du hævelse og smerter i hånden.

Du skal lave venepumpeøvelser for hånd og fingre, det gør du ved at række armen i vejret, knytte og strække dine fingre i et roligt tempo. Du skal lave øvelserne i ca. 1 minut flere gange dagligt. 2 dage efter operationen kan du tage forbindingen af, her må du også gerne bruse såret. Undgå karbad indtil ca. 14 dage efter operationen. Såret har godt af frisk luft, tag evt. en ren forbinding eller plaster på hvis du skal noget.

Såret er syet med sting, som skal fjernes hos din egen læge 10-12 dage efter operationen (du skal selv bestille tid til dette).

Sygemelding efter operationen vil afhænge af dit arbejde. Kontorarbejde eller lignende kan genoptages efter 1-3 ugers sygemelding, mens tungere fysisk arbejde kræver op til 6-8 ugers sygemelding.

Kontrol

Der planlægges ikke kontrol efter operationen.

Komplikationer

Der vil altid være en lille risiko for komplikationer til en operation, herunder meget lille risiko for infektion i såret. Det er almindeligt at opleve hævelse og blålig misfarvning efter operationen.

Der er en risiko for at en springfinger kommer igen, og ny behandling/operation må iværksættes.

Du er altid velkommen til at kontakte os før/efter din undersøgelse/behandling, hvis du har spørgsmål til forløbet. Vores dygtige personale er klar til at hjælpe dig.

NORDENS PRIVATHOSPITAL

Gasværksvej 4, 2. sal
9000 Aalborg

Enghavevej 30, 1. sal
7100 Vejle

Telefon: 69177171
Mail: mail@nordensph.dk
Web: www.nordensprivathospital.dk