

Kuskefingre

Patientvejledning



NORDENS  PRIVATHOSPITAL

Patientvejledning
Dato: 01.10.2025

Kuskefingre – "Dupuytren's kontraktur"

Årsag

Kuskefingre er en bindevævslidelse i hånden. Den forårsager stramt bindevæv i håndfladen og dermed krogede fingre. Det kan være en helt smertefri lidelse, men de stramme krogede fingre kan være til stor gene i forbindelse med hverdagens aktiviteter og gøremål. Dupuytren kan være arveligt og rammer især 4+5 finger. Der er stor forskel på, hvor slem lidelsen er fra patient til patient.

Lidelsen er især udbredt hos mænd over 50 år, det er desuden kendt at tobaksrygning, alkoholmisbrug og sukkersyge har indflydelse på lidelsen. Er du meget generet af Dupuytren's kontraktur, kan operation være løsningen.

Forventninger og forberedelse til operation

Formålet med operationen er, at du skal kunne strække din finger/fingre igen. Resultatet af operationen vil afhænge af, hvor længe du har haft Dupuytren's kontraktur og i hvor svær grad. Der kan være tilfælde, hvor det ikke er muligt at rette fingeren/fingrene helt ud.

Faste

Operation for Dupuytren's kontraktur foregår som oftest i lokal bedøvelse. Speciallægen aftaler med dig, hvis du skal i fuld bedøvelse og dermed faste.

Medicin

På operationsdagen må du ikke tage din vanlige medicin, medmindre andet er aftalt med kirurgen eller narkoselægen. Du bedes medbringe al din medicin i originalemballagen, så vi kan dosere den ved behov.

Rygning

For at opnå bedst mulig heling efter operationen anbefaler vi, at du ikke ryger i minimum 4 uger før og 4 uger efter operationen.

Sygdom

Hvis du er syg, beder vi dig kontakte os mhp. at finde en ny dato for operation. Det er vigtigt dit immunforsvar ikke er påvirket af virus/betændelse inden en planlagt operation.

På dagen

Tag gerne et bad på dagen eller aftenen inden din operation og mød op i behageligt og praktisk tøj til hjemturen. Vask hånden godt, hav rene, korte negle uden neglelak. Der må ikke være sår og rifter i det område der skal opereres.

Operation

På operationsdagen henter sygeplejersken dig i venteområdet. Du bliver gjort klar til operation, får forskellige informationer om forløbet og du får også mulighed for at tale med speciallægen som skal operere dig. Operation for Dupuytren's kontraktur kan foretages på 2 forskellige måder. Speciallægen vil sammen med dig afgøre hvilken operationstype der skal anvendes.

Åben operation for Dupuytren's kontraktur:

Huden åbnes med zig-zag formet snit, herefter fjernes underliggende arvævsdannelser som gør, at man igen kan strække fingrene. Undervejs skånes kar og nerver. Til sidst sættes der sting som lukker såret, og der anlægges en større forbindelse.

Nålefasciotomi for Dupuytren's kontraktur:

Efter at have lagt lokalbedøvelse med binyrebarkhormon (for at mindske arvævsdannelser) bruger man en kanyler som en lille nål, der bryder det kraftige bindevævsbånd, som holder fingrene krumme. Dette indgreb kræver ingen sting eller bandagering.

Efter operationen

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen. Du må ikke selv køre hjem. Speciallægen ordinerer smertestillende medicin, som du skal tage i forløbet efter operationen. Der lægges evt. en recept ud, så du kan hente medicinen på ethvert apotek.

Hjemme igen

De første dage er det vigtigt du holder hånden opad (over hjertehøjde), så mindsker du hævelse og smerter i hånden.

Du skal lave venepumpeøvelser for hånd og fingre, det gør du ved at række armen i vejret, knytte og strække dine fingre i et roligt tempo. Du skal lave øvelserne i ca. 1 minut flere gange dagligt. Du skal sørge for at holde forbindelsen ren og tør, 2 dage efter operationen skal du skifte forbindelsen til en ny.

Sygemelding efter operationen vil afhænge af dit arbejde. Kontorarbejde eller lignende kan genoptages efter ca. 3-4 ugers sygemelding, mens tungere fysisk arbejde kræver ca. 6-8 ugers sygemelding.

Kontrol

Vi indkalder dig til kontrol med suturfjernelse ca. 10-12 dage efter operationen. Yderligere kontrol kun ved behov.

Komplikationer

Der vil altid være en lille risiko for komplikationer til en operation, herunder meget lille risiko for infektion i såret. Det er almindeligt at opleve hævelse og blålig misfarvning efter operationen.

Efter operation med nålefasciotomi er der risiko for, at Dupuytren's kontraktur kommer igen. Ved åben operation er der risiko for skade på kar og nerver, dette kan forlænge forløbet og evt. give føleforstyrrelser på længere sigt.

Du er altid velkommen til at kontakte os før/efter din undersøgelse/behandling, hvis du har spørgsmål til forløbet. Vores dygtige personale er klar til at hjælpe dig.

NORDENS PRIVATHOSPITAL

Gasværksvej 4, 2. sal
9000 Aalborg

Enghavevej 30, 1. sal
7100 Vejle

Telefon: 69177171
Mail: mail@nordensph.dk
Web: www.nordensprivathospital.dk