

Nerveknude I fod

Patientvejledning



NORDENS  PRIVATHOSPITAL

Patientvejledning
Dato: 01.10.2025

Nerveknude i fod – "Mortons neurom"

Årsag

En fortykket nerve kaldes et neurom. I foden er det mest almindelige at et såkaldt Mortons neurom, som oftest sidder mellem 3 og 4 tå. Neuromet opstår i en kombination mellem irritation af nerven samt kompression på nerven. Kompression kan medføre hævelse af nerven og i nogle tilfælde udvikle sig til en permanent skade på nerven.

Den præcise årsag til Mortons neurom kendes ikke, men udløsende faktorer kan være smalle, højhælede sko samt andre ubehandlede forandringer på foden som knyster og hammertæer.

Symptomerne på Mortons neurom er typisk smerter ved belastning, men også brændende og sviende smerter som kan være til stede i hvile.

Har du ikke haft tilstrækkelig effekt af forfodsindlæg i fodtøj, afkøling, gigtmedicin, fornuftigt fortøj og evt. blokadeanlæggelse, så kan speciallægen vurdere, at operation er nødvendigt.

Forventninger og forberedelse til operation

Ved operation for Mortons neurom vil du efterfølgende miste følesansen mellem og under de involverede tæer. Men du vil i stedet blive smertefri. Efter operationen vil du evt. skulle gå med en hæl sko.

Faste

Operation for Mortons neurom foregår som oftest i lokal bedøvelse. Speciallægen aftaler med dig, hvis du skal i fuld bedøvelse og dermed faste.

Medicin

På operationsdagen må du ikke tage din vanlige medicin, medmindre andet er aftalt med kirurgen eller narkoselægen. Du bedes medbringe al din medicin i originalemballagen, så vi kan dosere den ved behov.

Rygning

For at opnå bedst mulig heling efter operationen anbefaler vi, at du ikke ryger i minimum 4 uger før og 4 uger efter operationen.

Sygdom

Hvis du er syg, beder vi dig kontakte os mhp. at finde en ny dato for operation. Det er vigtigt dit immunforsvar ikke er påvirket af virus/betændelse inden en planlagt operation.

På dagen

Tag gerne et bad på dagen eller aftenen inden din operation og mød op i behageligt og praktisk tøj til hjemturen. Det er VIGTIGT, at du tager et grundigt fodbad aftenen inden operationen.

Operation

På operationsdagen henter sygeplejersken dig i venteområdet. Du bliver gjort klar til operation, får forskellige informationer om forløbet og du får også mulighed for at tale med speciallægen som skal operere dig.

Ved operationen laves der et lille snit over en eller flere nerveknuder. Nerveknuden fjernes, der lægges lidt lokalbedøvelse i såret inden huden syes sammen, og til sidst anlægges der forbinding.

Efter operationen

Er operationen foretaget i lokal bedøvelse, er du klar til at tage hjem umiddelbart efter operationen er overstået. Du må ikke selv køre hjem.

Speciallægen ordinerer smertestillende medicin, som du skal tage i forløbet efter operationen. Der lægges en recept ud, så du kan hente medicinen på ethvert apotek.

Hjemme igen

Du har en stor forbinding på foden, og skal være forsigtig med at støtte. Du låner krykkestokke på hospitalet. Det er vigtigt, at du holder foden højt (over hjertehøjde) de første 2 døgn for at undgå blødning og unødigt hævelse.

Forbindingen skal skiftes efter 2 dage, herefter må du gerne tage brusebad. Undgå karbad indtil ca. 14 dage efter operationen.

Sårene er syet med sutur, som skal fjernes hos din egen læge 10-12 dage efter operationen (du skal selv bestille tid til dette).

Sygemelding efter operationen vil afhænge af dit arbejde. Kontorarbejde eller lignende kan genoptages efter få dages sygemelding, mens tungere fysisk arbejde kræver op til 2-3 ugers sygemelding.

Kontrol

Vi indkalder dig til kontrol ca. 6 uger efter operationen.

Komplikationer

Der vil altid være en lille risiko for komplikationer til en operation, herunder meget lille risiko for infektion i såret. Det er almindeligt at opleve hævelse og blålig misfarvning efter operationen. Der er en risiko for, at nerven kan vokse ud igen og danne et nyt neurom.

Du er altid velkommen til at kontakte os før/efter din undersøgelse/behandling, hvis du har spørgsmål til forløbet. Vores dygtige personale er klar til at hjælpe dig.

NORDENS PRIVATHOSPITAL

Gasværksvej 4, 2. sal
9000 Aalborg

Enghavevej 30, 1. sal
7100 Vejle

Telefon: 69177171

Mail: mail@nordensph.dk

Web: www.nordensprivathospital.dk